

# 明星大学心理相談センター



## センター便り

第17号(2021年10月)  
発行：心理相談センター

東京は数十年ぶりの涼しさで、秋の気配が早く訪れたと思いきや、気候変動で寒暖差がある日が続いています。皆様の体調はいかがでしょう。コロナ禍の中、感染者が減少していますが、今年度も公開講演会をオンラインで開催致します。気候に左右されずに、どちらでも参加しやすい環境ですから、多くの参加者を期待しています。  
(心理相談センターMG 前田 敏之)



### \* ミニコラム \*

第15回「ふとした気づき」 心理相談センター相談員 石野田 美奈

今年は、開催が危ぶまれていたオリンピックが開催されました。オリンピック開催には賛否両論あると思いますが、自粛中のお家時間には刺激的なものだったのかなと思います。かく言う私も毎日のように何かしらの種目を見て、一喜一憂していたわけですが、大声で「やったー」と叫んだ時に、こんなに大声を出したのはどれくらいぶりだろう、コロナ禍で鈍化していた気持ちがここまで動くのかと驚きました。その一方で、お盆がやってくると、のどかな田舎でお線香をあげながら、川の流れる音を聞き、静かにゆったりと過ごすのも良いなとしみじみ感じるんですね。去年からコロナの対応で駆け足で、何かを楽しむというよりは、こなすことにばかりに注目していたようにも思います。年間行事が行われていることで自分たちの気持ちのメンテナンスがいつの間にか行われているのだなと思いましたし、どこかで一息つけたり、そして発散できるようなことが改めて大切なのだなと思いました。



### \* 2021年度 10月～3月 閉室日 \*



10月：28(木)・29(金)

11月：3日(水)・23日(火)

12月：25日(土)～31日(金)

1月：1日(土)～6日(木)・  
10日(月)

2月：11日(金)・23日(水)

3月：21日(月)

### \* 公開講演会のご案内 \*

## 『精神障害福祉における生活支援と就労支援の最前線

### -エッセンシャルワーカーをどう支えるか?-』

近年、精神障害福祉業界では自立を支援するためのグループホームや就労移行支援事業所が急増し支援の質の向上が求められるなか、支援を担う働き手の確保や育成・維持が大きな社会問題となっています。こうした問題に対して現場の最前線で格闘されている上田知之氏に、精神障害福祉の現状とそれを支えるエッセンシャルワーカーの支援についてご講演いただきます。



- 日時：2021年11月27日(土)  
13:00～15:00
- 主催：明星大学心理相談センター
- 会場：Zoomによるオンライン開催
- 講師：上田 知之 氏  
社会福祉法人 SHIP 理事

#### 〈講師プロフィール〉

精神保健福祉士・社会福祉士・介護福祉士・公認心理師。

生活に困っている人への支援経験20年。障害のある人の相談支援・就労支援に携わる中で人の奥深さに魅せられて、働きながら4つの国家資格を取得した。現在は、法人の役員や事業所の管理者を務める傍ら、社内外でのスーパービジョンやコンサルテーション、研修やセミナー講師を年間100回以上担当しながら次世代の福祉人材の育成にも取り組んでいる。

#### ●申し込み方法：

大学ホームページをご覧ください。

下記URLへアクセスし、申し込みフォームよりお申込みください。

<https://form.hino.meisei-u.ac.jp/psycenter/kkk/>

【申込期限】2021年11月20日(土)17時

●参加費：無料(どなたでも参加できます)

●定員：100名(先着順)

